

# Grund zur Sorge?

Das Gesundheitswissen der Deutschen



2.000 Menschen wurden in Deutschland befragt.



Befragungszeitraum: 27. Juli – 10. August 2015



Durchgeführt von der STADA Arzneimittel AG mit Kantar Health

## Allgemein



48%



41%

48% der Frauen, aber nur 41% der Männer halten sich in **Gesundheitsfragen** für **kompetent**.



21%

der Deutschen haben **kaum Interesse** an **Gesundheitsthemen**.

## Gesundheitswissen im Detail



53%

denken fälschlicherweise, dass **Männer Herzinfarkt-gefährdeter** seien als Frauen.



53%

der Bevölkerung weiß nicht, dass man erst ab **38,5 Grad** von „**Fieber**“ spricht.

45%  
der Frauen



66%  
der Männer



wissen nicht, was ein **Ödem** ist. Auch bei Fragen zu anderen Alterskrankheiten besteht Aufklärungsbedarf – Frauen wissen meist besser Bescheid.



62% der Menschen zwischen 18 und 29 Jahren kennen den **optimalen BMI**. Zum Vergleich: In der Altersgruppe 60 und 70 sind es nur 45%.



32%

der Menschen zwischen 18 und 29 Jahren wissen, dass ein **fettarmer Joghurt** mit einem Anteil von 1,5 bis 1,8 Prozent sechs Gramm **Zucker** enthält. In der Altersgruppe 60 bis 70 sind es nur 25%.



9%

der Deutschen wissen nicht, dass **Röntgen** mit gesundheitsgefährdender Strahlung verbunden ist.



56%

wissen nicht um dieses Gefahrenpotenzial bei einer **Computertomographie**.



48%

der Deutschen wissen nicht, dass **Antibiotika gegen Bakterien** helfen.



46%

also nahezu jeder zweite Deutsche, sieht **keinerlei Risiko**, bei **Blutgerinnungsstörungen Schmerzmittel** einzunehmen.



17%

der Deutschen wissen nicht, dass die Infos zur **Medikamenten-Wirkstärke** auf dem **Beipackzettel** zu finden sind.



55%

haben keine Ahnung, dass sie bei **Beeinträchtigung der Leberfunktion keine Schmerzmittel** einnehmen sollten.



71%

wissen nicht, dass man bei **Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall** auf die Einnahme bestimmter **Schmerzmittel verzichten** sollte.



72%

der Menschen, die selbst unter **Diabetes** leiden, wissen nicht, was im eigenen Körper bei dieser **Volkskrankheit** vorgeht.



24%

der Deutschen kennen nicht den **optimalen Ruhepuls** eines Menschen (60–80 Pulsschläge pro Minute).



41%

der Deutschen können nichts mit dem **Lichtschutzfaktor bei Sonnenmilch** anfangen.



36%

der Bevölkerung halten es fälschlicherweise **nicht für notwendig**, die **Tetanus-, Diphtherie- und Keuchhusten-Impfungen** aus dem Kindesalter **aufzufrischen**.